



**2020ko urtarriletik ekainera**

De enero a junio de 2020

# **Emakumeok ahalduntzeko ikastaroak**

## **Cursos de empoderamiento para mujeres**

### **ETXEKO KONPONKETAK**

Reparaciones de hogar

Irakaslea: Aratz Trecet

Asteartetan otsailaren 4tik martxoaren 31 bitartean.

Ordutegia: 18:00etatik 20:00etara. Izarraitz Lanbide Heziketa LHII.

### **ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA**

Taller para el fortalecimiento del suelo pélvico

Irakaslea: Josune Milán – Liroa zentroa

Ostegunetan otsailaren 6tik martxoaren 12ra bitartean.

Ordutegia: 15:15etik 16:30era. Elkargunean.

### **MENOPAUSIA: emakumezkoentzat bizipen tailerra**

Menopausia: taller de vivencia para mujeres

Irakaslea: Virginia Belategi

Asteazkenetan, martxoaren 4tik apirilaren 29ra bitartean.

Ordutegia: 18:00etatik 20:30era. Elkargunean.

### **BATUKADA**

Irakasleak: Ainara Sarasketa eta Arantxa Albizu

Urtarrilaren 27tik ekainaren 1era, hilean saio bat edo bi.

Ordutegia: 18:00etatik 20:00etara. Izarraitz Lanbide Heziketa LHII.

\*Ikastaroen prezioa / precio: 18 euro.

12 euro langabetu, ikasle eta pentsiodunentzat.

12 euros para personas desempleadas, estudiantes y pensionistas.

#### **Informazio gehiago:**

Udaletxeko Harrera Bulegoan: 7:30-14:30 / En la Oficina de Atención Ciudadana: 07:30-15:30

Izen-ematea urtarrilak 31 arte

Inscripción hasta el 31 de enero

**berdintasuna@azkoitia.eus – 943 08 00 80**



**AZKOITIA**  
Udala

[www.azkoitia.eus](http://www.azkoitia.eus)



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa