



# Ez begiratu beste alde batera!

Denon  
erantzukizuna da  
indarkeria matxistari  
aurre egitea



# ARRISKU EGOERETAN...

24  
ordu



**SOS DEIAK 112**

**Azkoitiko Ertzaintza 943 08 37 80**

**Udaltzaingoa 943 85 71 71**

## INFORMAZIO KONFIDENTZIALA eta ANONIMOA nahi baduzu...



**Telefono bidezko Informazio eta Arretarako**

**Zerbitzu Espezializatua 900 840 111**

24  
ordu

(doakoa eta hainbat hizkuntzatan)

## AURREZ AURREKO ARRETA nahi baduzu...

**Biktimari laguntzeko zerbitzua 900 100 928**  
(doakoa)

**Azkoitiko Gizarte Zerbitzuak 943 85 71 74**

Astelehenetik ostiralera 08:30etik 15:00etara

## LESIO ARINEN KASUAN...



**Azkoitiko Osasunetxea 943 007 610**

**Etengabeko arreta gunea (EAG) AZPEITIA 943 025 400**

# NOLA IDENTIFIKATU INDARKERIA EGOERA BAT?

## Indarkeria matxistak aurpegi anitzak ditu



**MIN FISIKOA:** bultzadak, kolpeak, objektuak botatzea, gauzak apurtzea, zainketa eta laguntza medikoa ukatzea, alkohola edo drogak kontsumitzera behartzea ...



**MIN PSIKOLOGIKOA:** garrasiak, mehatxuak, irainak, umilazioak, kontrola (deiak, mezuak, sare sozialak, diru-kontuak eta gastuak, lagunekiko eta familiarekiko harremak), ez ikusiarena egitea...



**MIN SEXUALA:** sexu-harremanak izatera behartzea; baimenik gabe ukitzea; erasotzea, ezkontzera edo prostituitzera behartzea; mutilazio genitala edo nahitaezko esterilizazioa egitea; irudiak edo eduki intimoko edozein material zabaltzea, pertsonaren baimenik gabe...

# GOGORATU !!!

- Indarkeria matxista arazo sozial larria da, ez da kontu pribatua.
- Errua beti erasotzailearena da.
- Biktimen seme-alabak ere biktimak dira.
- Zure egoera administratiboa eta pertsonala edozein dela eta baliabide eta profesional ugari daude laguntzeko prest.
- Gizarte Zerbitzuen laguntza jasotzeko ez da salaketarik behar.



## ZER EGIN DEZAKEZU?

### Eraso matxista baten lekuko bazara...

BIKTIMAREN **BIZIA**  
**ARRISKUAN** DAGO



**DEITU BEREHALA!**

**112** larrialdiak

Entzumen edota hizketa urritasuna  
izanez gero, erabili:

**APP 112 SOS DEIAK**

**EZ JARRI ARRISKUAN**

Erasotzaileari zuk bakarrik aurre ez egin.  
Beste herritar batzuen laguntza bilatu.  
Poliziar deitu diozula esan.

BIKTIMAREN **BIZIA**  
**EZ** DAGO **ARRISKUAN**



**DEITU eta EKIN!**

Azkoitiko Ertzaintza **943 08 37 80**  
Udaltzaingoa **943 85 71 71**

**SAIATU ERASOARI BURUZKO AHALIK ETA  
INFORMAZIO GEHIEN BILTZEN**

Jarri informazio guzti hori poliziaren eskura.  
Argazkiak edota bideoak edukiz gero, **ez  
zabaldu edo partekatu sare sozialetan.**

## Sexu eraso baten kasuan

- **BABESTU** Pertsonaren eta gertatutakoaren konfidentzialtasuna gorde.  
Toki seguru eta lasai batera eraman.
- **BALORATU** **Laguntza medikoa** edo **polizia laguntza** behar badu.... **Deitu 112**  
Ez deitzeko esaten badizu, eman denbora, hitz egin berarekin eta  
**900 840 111** zenbakira **deitzera animatu.**
- **LASAI EGON** Galdetu zer behar duen, errespetatu haren erritmoak eta erabakiak.
- **ENPATIZATU** Saihestu alferrikako galderak eta ez epaitu.
- **GOGORATU** Lagin biologikoak hartu ahal izateko, arropa ez aldatu eta ez garbitu.

# EZAGUNEN BAT EDO HURBILEKO NORBAIT INDARKERIA JASATEN ARI DEN SUSMOA BADUZU...

## • Bilatu informazioa eta aholkularitza



Deitu **TELEFONO BIDEZKO INFORMAZIO** eta **ARRETARAKO ZERBITZU ESPEZIALIZATU**ari

**900 840 111** (doakoa eta hainbat hizkuntzatan)

**24**  
ordu



Jarri harremanetan **UDALAREN GIZARTE ZERBITZU**ekin  
Herriko plaza z/g

**943 85 71 74** Astelehenetik ostiralera, 08:30etik 15:00etara

## • Hitz egin

- Bilatu une egoki bat, erasotzailearengandik urrun, eta alboan zaudela esan.
- Laguntzeko baliabideak eta zerbitzuak daudela gogorarazi.

## • Zure laguntza eskaini

- Zaindu bere segurtasuna eta zurea. Zuhurtziaz jokatu arazo gehiago ez sortzeko.

## • Uertu eta errespetatu

- Baliteke berak urratsik eman nahi ez izatea. Uler ezazu eta jarraitu zure laguntza eskaintzen.
- Indarkeriatik ateratzea prozesu konplexua da, indartsu egon behar du aurre egin ahal izateko.



AZKOITIA  
Udala

# AZKOITIA

**INDARKERIA MATXISTAREN AURKA**  
**AZKOITIA CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA**

[www.azkoitia.eus](http://www.azkoitia.eus)



## **Informazio gehiago:**

[gizar@azkoitia.eus](mailto:gizar@azkoitia.eus)  
943 85 71 74

[berdintasuna@azkoitia.eus](mailto:berdintasuna@azkoitia.eus)  
943 54 20 14



AZKOITIA  
Udala