



## BERDINTASUN SAILA – DEPARTAMENTO DE IGUALDAD

### EMAKUMEOK AHALDUNTZEKO IKASTAROAK - CURSOS DE EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES 2020/2021

### COVID 19 KONTINGENTZIA PLANA- PLAN DE CONTINGENCIA

#### SARRERA

Kontingentzia Plan honek **Emakumeok Ahalduntzeko Ikastaroak 2020-2021ko egitasmoak** bere jarduna gauzatzeko ezarri dituen osasun eta antolaketa neurriak jasotzen ditu. Delako neurri hauen helburua ikastaroetan parte-hartzen duten guztiei inguru segurua ahalbideratzea da, aurrez aurreko jardueretan.

Kontingentzia Plana ikastaro guztien aurkezpen saioan helaraziko da dinamizatzaile eta parte-hartzaileen artean. Edozein zalantza argitu edo kontsulta egiteko helbide honetara idatzi ahalko dute: [berdintasuna@azkoitia.eus](mailto:berdintasuna@azkoitia.eus)

**Kontingentzia Planak ezartzen dituen neurriak berraztertu, aldatu eta areagotu litezke osasun-egoeraren bilakaerak halakorik eskatuko balu.**

Plan honetan finkatu diren neurriak 4 eremutan sailkatu dira:

1. Kontaktuak mugatzea
2. Prebentzio pertsonalerako babes-neurriak
3. Espazioen antolaketa
4. Garbiketa eta desinfezioa

#### 1. KONTAKTUAK MUGATZEA

Pilaketak saihesteko eta osasun- eta hezkuntza-agintariak ezarritako segurtasun-distantzia mantentzen dela bermatzeko ondoren zehazten diren babes neurriak ezarri dira.

#### INTRODUCCIÓN

Este Plan de Contingencia recoge las medidas higiénico-organizativas a tener en cuenta para llevar a cabo el **programa de Cursos para el Empoderamiento de las Mujeres durante el curso 2020-2021**. El objetivo de estas medidas es facilitar un entorno seguro a quienes participan en estas actividades de modo presencial.

El Plan de Contingencia se dará a conocer a participantes y personas dinamizadoras de las actividades en la sesión de presentación de cada curso. Cualquier duda o consulta sobre dicho plan, se podrá realizar en esta dirección: [berdintasuna@azkoitia.eus](mailto:berdintasuna@azkoitia.eus)

**Las medidas que establece el Plan de Contingencia podrían ser revisadas y modificadas si la evolución de la crisis sanitaria así lo exigiera.**

Las medidas fijadas se han clasificado en 4 ámbitos:

1. Limitación de contactos
2. Medidas de protección para la prevención personal
3. Organización de los espacios
4. Limpieza y desinfección

#### 1. LIMITACIÓN DE CONTACTOS

Para evitar aglomeraciones y garantizar el mantenimiento de la distancia de seguridad establecida por las autoridades sanitarias y educativas se han establecido las medidas de protección que a continuación se detallan.

**1.1.- Sarbideen murrizketak:** Ikastaroko dinamizatzaileak, ikasleak eta pertsona baimenduak bakarrik sartu ahal izango dira.

**1.2.- . Saioetara etortzeko puntualtasuna:** Parte-hartzaileei puntualtasuna zorrotz betetzeko eskatuko zaie: ez iritsi eraikinera ez oso goiz ez berandu, barneko joan-etorriak errazte aldera.

**1.3.- . Gune amankomunetan jende-pilaketak:** Pilaketarik ez izateko eta aldi berean ez ibiltzeko, sarrerak eta irteerak antolatuko dira.

**1.4.- Eraikinaren barneko joan-etorriak:** Ikastaroak ematen diren eraikinetan ezarritako ibilbideak errespetatuko dira barnean mugitzeko, sartzeko eta irteteko. Ahalik eta joan-etorri gutxien egingo dira, eta beti maskara erabiliko da. Joan-etorrietan ez dira ukitu behar gune komunitarioak objektuak: heldulekuak, mahaiak, aulkiak ...

**1.5.- Komunen erabilera:** Premiazkoa ez bada, ez da komunik erabiliko.

## 2. PREBENTZIO PERTSONALERAKO BABES-NEURRIAK

**2.1.- COVID 19 sintomak:** Ezin izango dira saioetan sartu COVID-19arekin bateragarriak diren sintomak dituzten pertsonak, ezta gaixotasuna diagnostikatu zaien pertsonak ere, agindutako isolamendua bukatu ez badute, edo etxeko berrogeialdian dauden pertsonak, COVID-19aren sintomak edo diagnostikoa izan duen pertsonaren batekin kontaktu estua izan dutelako.

**2.2.- Maskaren nahitaezko erabilera:** Ikastaroak ematen diren eraikinetan ezin izango da sartu maskara jantzi gabe. Barruan dauden denbora osoan maskara erabiliko da.

**2.3.- Eskuak nahitaez desinfektatzea:** Eraikinera sartzekoan eskuak nahitaez desinfektatu behar dira. Horretarako, gel-banagailuak jarriko dira.

**1.1.- Restricciones de acceso:** Sólo podrán acceder a la escuela los alumnos, los profesores y las personas autorizadas.

**1.2.- Puntualidad en la asistencia a las sesiones:** Se pedirá a los participantes que acudan con puntualidad: no llegar ni muy temprano ni tarde al edificio, para facilitar así los desplazamientos internos.

**1.3.- Aglomeración de personas en zonas comunes:** Para evitar aglomeraciones y la circulación simultánea, se organizarán las entradas y salidas se organizarán

**1.4.- Desplazamientos en el interior del edificio:** Se establecerán itinerarios separados entre sí para desplazarse por el edificio y entrar y salir del mismo. Se realizarán únicamente los desplazamientos imprescindibles y siempre se utilizará mascarilla. En los desplazamientos no hay que tocar los objetos de las zonas comunes: pasamanos, manillas, mesas, sillas...

**1.5.- Uso de los aseos :** Si no es imprescindible, no se utilizarán los aseos.

## 2. MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA LA PREVENCIÓN PERSONAL

**2.1.- Síntomas COVID 19:** No podrán acceder a las sesiones las personas con síntomas compatibles con el COVID-19, ni personas diagnosticadas de enfermedad que no hayan finalizado el periodo de aislamiento prescrito, o personas en cuarentena doméstica por haber tenido contacto estrecho con alguna persona que haya tenido síntomas o diagnóstico de COVID 19.

**2.2.- Uso obligatorio de mascarilla:** Se deberá utilizar mascarilla durante todo el tiempo que permanezcan en el edificio, no pudiendo acceder al mismo sin ponerse la mascarilla.

**2.3.- Desinfección obligatoria de las manos:** Al acceder al edificio es obligatorio desinfectar las manos. Se instalarán distribuidores de gel hidroalcohólico.

**2.4.- Gelak aireztatzea:** Ateak irekita egongo dira gelan, ahal den guztietan.

**2.5.- Gailuak:** Irakasleek bakarrik ahalko dute atek ireki eta itxi, bai eta argi etengailuak edo bestelako edozein gailuei eragin ere.

**2.6.- Segurtasun-tarteak mantentzea:** Ahalik eta tarte handiena gordetzen saiatuko da .

**2.7.- Materiala eta instrumentuak:** Ezin izango da inola ere materiala eta instrumentuak partekatu.

### 3. ESPAZIOEN ANTOLAKETA

**3.1.- Gelen esleipena:** Irakasgaia behar bezala garatzeagatik egokia den ekipazioaren arabera esleituko dira gelak.

**3.2.- Taldeko jarduerak:** Espazioen gehieneko edukiera errespetatzeko eta, horrela, segurtasun-distantzia ziurtatzeko, saioetara gehienez 15 pertsona joango dira.

### 4. GARBIKETA ETA DESINFEKZIOA

**4.1.- Garbiketa eta desinfezioa:** Gela guztietan gel hidroalkoholkoa egongo da erabilgarri eta baita spray biruzida ere, mahaiak, aulkiak eta bestelako objektuak desinfektatzeko.

Saio bakoitza amaitutakoan, parte-hartzaile bakoitzak erabilitako aulkia, mahaia eta gainerako objektuak desinfektatu egingo ditu.

**2.4.- Ventilación de aulas:** Las puertas permanecerán abiertas siempre que sea posible.

**2.5.- Dispositivos:** Sólo las personas dinamizadoras de los cursos podrán abrir y cerrar puertas, así como accionar interruptores de luz o cualquier otro dispositivo.

**2.6.- Mantenimiento de las distancias de seguridad:** Se procurará mantener la mayor separación posible.

**2.7.- Material e instrumentos:** En ningún caso se podrá compartir material e instrumentos.

### 3. ORGANIZACIÓN DE LOS ESPACIOS

**3.2.- Asignación de aulas:** Las aulas se asignarán en función de la dotación adecuada para el correcto desarrollo de la materia.

**3.3.- Actividades de grupo:** Con el fin de respetar la capacidad máxima de los espacios en los que se desarrolla la actividad y asegurar así la distancia de seguridad, el número máximo de asistentes a las sesiones será 15 personas.

### 4. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

**4.1.- Limpieza y desinfección:** En todas las aulas estará disponible el gel hidroalcohólico y también un spray virucida para desinfectar mesas, sillas y otros objetos.

Una vez finalizada cada sesión, cada participante desinfectará las silla, mesa y objetos que haya empleado.